

スタートアップキャンプ（ビーチ&シー）スケジュール表

日	時間	行事内容	場所
5/18	8:40	受付開始	
	9:00	挨拶、行事説明、アイスブレイキング	ハーバ-研修室
	9:30	行事①セーリングDVD鑑賞 (操船イメージの組み立て)	
	10:00	行事②艀装、解装練習 (自艇を艀装、解装)	ヨットヤード
	10:30	行事③ランドヨット (操船イメージの確立)	
	11:00	行事④操船トレーニング1 (港内操船：操船技術の確認)	港内水辺
	12:00	昼食、休憩	
	13:00	気象海象調査 ※ここからの参加者受付 12:40~	ハーバ-研修室
	13:20	行事⑤出着艇練習 (スロープ&棧橋：出着艇技術の習得)	港内水辺
	14:00	行事⑥操船トレーニング2 (フォロワーリーダー：操船技術の習得)	海上
	14:40	行事⑦操船トレーニング3 (マークラウンディング：操船技術の習得)	
	15:30	着艇、片付け、着替え、洗濯	ヨットハーバ-/艇庫棟
	16:30	宿泊オリエンテーション、入室、入浴	ハーバ-研修室/宿泊室/浴室
	17:30	洗濯干し、夕食	艇庫棟/ハーバ-研修室
	19:00	行事⑧ヨット模型製作 ※ここからの参加者受付 18:40~	ハーバ-研修室
20:30	日誌記帳、ブリーフィング		
21:00	就寝（全室消灯）	宿泊室	
5/19	6:30	起床、洗面、移動	宿泊室/ホール
	7:00	朝食、洗濯物取り込み、着替え	ホール/艇庫棟/宿泊室
	8:00	部屋清掃、部屋チェック、荷物移動	宿泊室/ハーバ-研修室
	9:00	ブリーフィング、気象海象調査 ※ここからの参加者受付 8:40~	ハーバ-研修室
	9:30	行事⑨チーム対抗セーリングリレー (アビームコース：操船技術の確認)	海上
	11:00	着艇、片付け、着替え	ヨットハーバ-
	11:40	日誌記帳、まとめ座学、表彰式	ハーバ-研修室
	12:00	挨拶、終了	

スタートアップキャンプ（オーシャンクラス）スケジュール表

日	時間	行事内容	場所
5/11	8:40	受付開始	
	9:00	挨拶、行事説明、アイスブレイキング	ハーバ-研修室
	9:30	行事①セーリングDVD鑑賞 (操船イメージの組み立て)	
	10:00	行事②艀装、解装練習(自艇を艀装、解装)	ヨットヤード
	10:30	行事③ランドヨット(操船イメージの確立)	
	11:00	行事④出着艇練習(出着艇技術の習得)	港内水辺
	12:00	昼食、休憩	
	13:00	気象海象調査 ※ここからの参加者受付 12:40~	ハーバ-研修室
	13:20	行事⑤操船トレーニング1 (フォロワーリーダー:操船技術の向上)	
	14:00	行事⑥操船トレーニング2 (マークラウンディング:操船技術の向上)	海上
	14:40	行事⑦操船トレーニング3 (クイックハンドリング:操船技術の向上)	
	15:20	行事⑧操船トレーニング4 (スタートドリル:レースカの向上)	
	16:00	着艇、片付け、着替え、洗濯	ヨットハーバ-/艇庫棟
	16:40	宿泊オリエンテーション、入室、入浴	ハーバ-研修室/宿泊室/浴室
	17:40	集合、洗濯干し、夕食	ホール/艇庫棟/ハーバ-研修室
19:00	行事⑨ヨット模型製作 ※ここからの参加者受付 18:40~	ハーバ-研修室	
20:30	日誌記帳、ブリーフィング		
22:00	就寝(全室消灯)	宿泊室	
5/12	6:30	起床、洗面、移動	宿泊室/ホール
	7:00	朝食、洗濯物取り込み、着替え	ホール/艇庫棟/宿泊室
	8:00	部屋清掃、部屋チェック、荷物移動	宿泊室/研修室
	9:00	ブリーフィング、気象海象調査 ※ここからの参加者受付 8:40~	ハーバ-研修室
	9:30	行事⑩操船トレーニング5 (ロングレース:セーリングカの向上)	海上
	12:00	着艇、昼食、休憩	ヨットハーバ-
	13:00	行事⑪ルールミーティング(基本ルールの理解) ※ここからの参加者受付 12:40~	ハーバ-研修室(テント)
	14:00	行事⑫操船トレーニング6 (ショートレース:ルールの確認)	海上
	15:00	着艇、片付け、着替え	
	15:40	まとめ座学、表彰式	ハーバ-研修室
16:00	挨拶、終了		