

トレーニングルーム利用案内

トレーニングルームでは、皆様の健康体づくりのお役に立てるよう、専門の指導員によるトレーニングのお手伝いをさせて頂いております。

ぜひ、交流村トレーニングルームで皆様のトレーニングライフを充実させてみませんか？

初めてのご利用について

受付

管理棟受付にて受付します。
利用者登録用紙をお渡しますので必要事項をご記入ください。

オリエンテーション

オリエンテーション開始時間までに体育館棟2Fトレーニングルームに移動してください。オリエンテーションは下記時間より開始します

トレーニング開始

トレーニングを開始!!
ご要望に合わせて専門のスタッフが皆さまのお手伝いを致します。

初めてご利用される方

受付枠

オリエンテーション開始時間

10時の部

10:20～

12時の部

12:20～

14時の部

14:20～

16時の部

16:20～

18時の部

18:20～

2回目以降

常時受付
(9:00～20:00まで)



ご利用について

- 対象者: 中学生以上の方
- 営業時間: 9:00~21:00 (受付時間: 9:00~20:00)
- 休館日: 第1・3・5水曜日と年末年始休業(12月28日~1月3日)
- 利用可能時間: 1回につき2時間
- 受付: 管理棟窓口
 - ※受付簿に登録番号を記入し(初回利用時を除く)、利用料をお支払いください。
- 利用料: 1回350円、回数券(11回分)3,500円 (有効期限は発行日から1年)
 - ※障がい者手帳の提示で利用料が減免されます。

ご持参品について

- 運動しやすい服装でご利用下さい。
- 室内専用シューズをご持参下さい。
 - ※土足や素足でのご利用は、お断りします。
 - ※シューズの貸し出しは行っていません。
- 持ち物は更衣室のコインロッカーに保管してください。
 - ※100円を入れてご利用ください。(利用後に返却されます。)
 - ※トレーニングルーム内では荷物をお預かりできません。



ご利用上の注意

- 酒気帯びや体調不良の方には、指導員の判断によりトレーニングを中止していただくことがあります。
- 快適なトレーニングを行っていただくため、利用者多数による混雑時には、一時入場の制限をさせていただくことがあります。

お願い

- 携帯電話での通話は、他の人の迷惑になりますのでお断りします。
- 許可なくトレーニングルーム内での写真撮影・動画撮影はご遠慮下さい。
- 器具は公共物(みんなの物)です。ていねいに扱ってください。
- その他、他の利用者に迷惑となる行為はご遠慮下さい。



お問い合わせ

山口県スポーツ交流村
Tel 0833-71-1144
<https://www.kouryumura.net>
gym@kouryumura.net