

令和8年度

～操船技術を習得して海や風との一体感を感じてみませんか～

今から始める大人のセーリング教室

開催要項



1. 主催者 山口県スポーツ交流村（公益財団法人山口県ひとづくり財団）
2. 目的 瀬戸内の穏やかな海的环境を活用し、セーリング未経験者の方を対象とした操船技術指習得を目的とした教室を開催することにより、マリンスポーツの普及と発展に資する。
3. 内容 セーリング技術（ヨットの操船技術）習得を目指して、未経験者の方を対象に 1人乗りヨット（ILCA6級）を使用した操船講習を2日間（延べ7時間）にわたり実施します。
※当日の気象・海象状況等により、内容を変更または中止とさせていただきますので予めご了承ください。
4. 場所 スポーツ交流村施設と周辺海域
5. 対象 満18歳以上の成人 ※各回につき4人まで
6. 日時 第1回：2026年 9月26日（土）及び 9月27日（日）の13:30～17:00
第2回：2026年10月17日（土）及び10月18日（日）の13:30～17:00
第3回：2026年12月19日（土）及び12月20日（日）の13:30～17:00
第4回：2027年 1月 9日（土）及び 1月10日（日）の13:30～17:00
第5回：2027年 2月20日（土）及び 2月21日（日）の13:30～17:00
7. 指導者 中村公俊（日本スポーツ協会公認セーリングコーチ3）
中村光恵（日本スポーツ協会公認セーリングコーチ3）
三浦匠（日本スポーツ協会公認セーリングコーチ3）
8. 参加料 10,000円 /各回（2日間延べ7時間）1人につき
9. 申込み 1) 申込期間 4月1日（水）から受付を開始し、各回定員となり次第締め切り
2) 申込方法 下記①～⑤の情報をe-mailにて知らせること
①参加者氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤参加回
3) 支払方法 体験終了後、スポーツ交流村本館棟窓口にてお支払いください。
4) キャンセル 実施日の3日前までに電話にてご連絡ください。
10. 申込先 〒743-0011 光市光井2-19-2 山口県スポーツ交流村 担当：中村
Tel：0833-71-1144 e-mail：harbor@kouryumura.net
11. 服装 濡れても良い運動できる服装、防寒用ジャケット（ウィンドブレーカー等）
濡れても良い運動靴（脱げにくいもの）、帽子
12. 持ち物 着替え一式、替えの靴、タオル、飲み物
13. その他 取得した個人情報は、事業に関係することのみに使用します。また、活動中に取得した画像についても同様の取り扱いとしますので予めご了承ください。