



参加者募集

7月から交流村スポーツ教室が再開されます！
夏本番に向けて受講してみませんか？
いずれの教室も初心者の方、大歓迎です！
詳しくはお気軽にお問い合わせください。



月	火	木	金
かんたんヨガ 第1部 10:00～11:00 <i>満員御礼</i>	エアロビクス教室 10:00～11:15	リラクゼーションヨガ 10:30～11:30 <i>満員御礼</i>	バレトン 第1部 10:00～10:45 <i>満員御礼</i>
かんたんヨガ 第2部 11:15～12:15 <i>満員御礼</i>	ハタヨガ入門教室 10:30～12:00 <i>満員御礼</i>	きれいになるヨガ 11:45～12:45	バレトン 第2部 11:00～11:45
かんたんヨガ 第3部 13:30～14:30 <i>満員御礼</i>	バーワークス教室 18:30～19:30 <i>満員御礼</i>	ナチュラルヨガ 19:00～19:45 <i>1名空きが出ました</i>	姿勢改善ピラティス 13:30～14:30 <i>満員御礼</i>
かんたんヨガ 第4部 18:00～19:00 <i>満員御礼</i>	リラックスヨーガ 19:45～21:00	スローフローヨガ 20:00～20:45 <i>満員御礼</i>	リセットヨガ 第1部 18:45～19:45
太極拳教室 19:30～21:00	ズンバ 20:00～21:00		
			リセットヨガ 第2部 20:00～21:00