

セーリングキャンプ（オーシャンシークラス）スケジュール表

日	時間	行事内容	場所
7/18	8:40	受付1	ハーバー研修室
	9:00	オリエンテーション	
	9:20	行事①用語講習	
	9:40	行事②操船講習	
	10:00	行事③機装練習	ヨットヤード
	10:20	行事④ランドヨット	
	10:40	行事⑤セーリング（出着艇）	港内水面
	11:00	行事⑥セーリング（マーク回航）	海上
	12:00	昼食	ハーバー内
	12:40	受付2	ハーバー研修室
	13:00	行事⑦セーリング（無人島一周レース）	海上
	16:00	着艇、片付け	ヨットヤード
	16:30	行事⑧操船講習（振り返り）	ハーバー研修室
	17:00	宿泊オリエンテーション、入室、入浴	
	18:00	夕食	レストラン
	18:40	受付3	ハーバー研修室
19:00	行事⑨ルール講習		
20:00	ブリーフィング、自由時間		
22:00	就寝（全室消灯）	宿泊室	
7/19	6:00	起床、洗面	宿泊室
	6:30	準備運動	中庭広場
	7:00	朝食	レストラン
	8:00	着替え、部屋清掃	宿泊室
	8:40	受付4	ハーバー研修室
	9:00	ブリーフィング	
	9:10	行事⑩操船講習	海上
	9:30	行事⑪セーリング（スピード）	
	10:30	行事⑫セーリング（動作）	
	11:30	行事⑬セーリング（スタート）	ハーバー内
	12:00	昼食	
	12:40	受付5	ハーバー研修室
	13:00	ブリーフィング	
	13:30	行事⑭セーリング（波舵、沈起こし）	海上
	14:30	行事⑮セーリング（レース）	
	16:00	着艇、片付け	ハーバー研修室
16:30	行事⑯まとめ座学（振り返り）		
17:00	挨拶、終了		