

ポリスポルティバ

POLISPORTIVA

小学生低学年は一生に一回しかないこどもの運動能力を伸ばすことができる
ゴールデンエイジといわれる大切な年代です。
運動好きになれるよう、いろんな運動を試してみませんか？

日時

下記日程の火曜日 17:30-18:30

4月 4/13 4/20 4/27
5月 5/11 5/18 5/25(4日休み)
6月 6/1 6/8 6/15 6/22

対象

小学1～3年生(15名)

受講料

4,500円 全10回

内容

走る・跳ぶ・投げる等の基本的な運動機能の向上

コーディネーショントレーニング、SAQトレーニング

担当

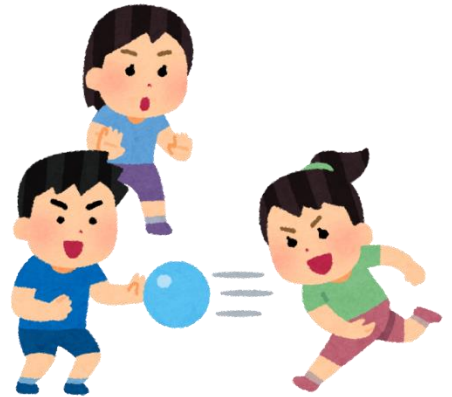
三浦宏次郎(日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー)
和田 実(健康運動実践指導者)

携行品

運動できる服装 室内シューズ

申込み

- 1) 申込み方法
 - ・3月2日(火)8:30から先着順に電話または窓口にて受け付けます。
※初日の受付は電話のみ！
 - ・申込みの際、参加者の新学年・氏名・住所・電話番号をお知らせください。
 - ・1人につき1人分の申込みが可能です。
※兄弟の場合は複数人数を受け付けます。
 - ・定員に達していない場合は、途中からの参加も可能です。
 - 2) 支払い方法
 - ・3月23日(火)までに、銀行振込にてお支払いください。
 - ・振込人欄には、教室名(ポリ)の次に参加者氏名を打ち込んでください。
例:ポリ コウリュウタロウ
山口銀行 光支店 普通口座 6385176
公益財団法人 山口県ひとつくり財団 山口県スポーツ交流村
- ※ご注意
- ・振込手数料は参加者のご負担となります。
 - ・参加途中での返金や参加者の変更はできかねますので予めご了承ください。



留意点

参加者の送迎をお願いします。
教室終了後、お迎えに来られているか毎回確認いたします。