

# ポリスポルティバー POLISPORTIVA

小学生低学年は一生に一回しかないこどもの運動能力を伸ばすことができる**ゴールデンエイジ**といわれる大切な年代です。  
運動好きになれるよう、いろんな運動を試してみませんか？

**日時** 下記日程の火曜日 17:30-18:30

7月 7/6 7/13 7/20 7/27  
8月 8/3 8/17 8/24 8/31  
9月 9/14 9/21

**対象** 小学1～3年生(15名)

**受講料** 4,500円 全10回

**内容** 走る・跳ぶ・投げる等の基本的な運動機能の向上  
コーディネーショントレーニング  
SAQTトレーニング

**担当** 三浦宏次郎(日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー)  
和田 実(健康運動実践指導者)

**携行品** 運動できる服装 室内シューズ

**申込み** 6月8日(火)8:30から受付を開始します。  
ホームページまたは右QRコードよりお申し込み下さい。

**お支払** 【支払い期限】 6月22日(火)

- ・期限内に銀行振込にてお支払いください。
- ・振込手数料は参加者のご負担となります。
- ・参加途中での返金や参加者の変更はできかねますので予めご了承ください。
- ・振込人欄には、教室名(ポリ)の次に参加者氏名を打ち込んでください。

例:ポリ コウリュウタロウ

振込先

山口銀行 光支店 普通口座 6385176

公益財団法人 山口県ひとづくり財団 山口県スポーツ交流村

**留意点** 参加者の送り迎えをお願いします。  
教室終了後、お迎えに来られているか毎回確認いたします。

**コロナ対策** 見学者の方を含めて、次のコロナ感染防止対策にご協力ください。  
・平熱を超える発熱や体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。  
・マスク着用でお越しください。  
・事前に検温していただき、チェックリストの作成にご協力ください。  
・他者との距離を確保してください。

