

交流村スポーツ教室参加者の皆さま

交流村スポーツ教室第3期(10～12月)及び第4期(1～3月)の中止について(お知らせ)

平素より交流村スポーツ教室にご参加いただき誠にありがとうございます。

さて、今年10月から来年3月にかけて予定している施設補修工事により、第1研修室が使用できなくなりますので、下記のとおりスポーツ教室を中止とさせていただきます。

なお、令和3年4月には教室を再開しますので、皆様方の参加をお待ちしております。

記

月曜日：かんたんヨガ、太極拳教室

火曜日：ハタヨガ入門教室、バーワークス教室、リラックスヨーガ

木曜日：リラクゼーションヨガ、きれいになるヨガ、ナチュラルヨガ、スローフローヨガ

金曜日：バレトン、姿勢改善ピラティス、リセットヨガ

※体育館で行う「エアロビクス教室」と「ズンバ」は引き続いて実施します。

山口県スポーツ交流村