

トレーニングルームをご利用の皆様へ

スポーツ交流村では、新型コロナウイルス感染拡大の防止と皆様の安全を考慮して、以下の項目のとおり、利用基準等を設けさせていただきました。

利用者の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

1. 来館前に**体温を測ってください**。発熱や風邪症状のある方は利用できません。
2. マスクを準備し、**マスクを着用**してください。マスクを忘れた方は、受付にて販売しています。
3. トレーニングルームを利用できる人数は以下のとおり人数制限します。
最大で**30名まで**の利用となります。**ご利用は9:00～20:30まで(受付20:00終了)**
※混雑状況により受付をお待ち頂くことがあります。
4. 混雑を回避するため初めてご利用になる方の利用者受付時間を下記の通りとします。
10:00 12:00 14:00 16:00 18:00
5. 使用時間は**2時間以内**を厳守してください。
6. 利用中の**会話は極力ひかえて**ください。
7. 利用者間での距離の取り方については、**できるだけ2mを目安に、最低1m確保**するよう努めてください。
8. 使用した器具等は、備え付けの雑巾で**必ず消毒**をお願いします。使用後の雑巾は、使用済のバケツへ入れてください。
9. 更衣室のご利用はなるべくお控えください。
シャワー室はご利用できません。ロッカーはエントランスに設置のものを使用してください。
10. 冷水器は使用できません。**水分等のご持参ください**。
11. こまめに手洗い、アルコール消毒をお願いします。
12. 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。
13. 利用者が次の事項に該当する場合は、**利用を見合わせてください**。
 - ・過去7日以内に、発熱・咳・咽頭痛などの風邪の症状や嗅覚・味覚の異常、倦怠感・息苦しさなどの体調不良がある場合
 - ・過去5日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性者との**濃厚接触**※がある、または同居家族や身近な知人に感染を疑われる方がいる場合
※陽性者と、1m程度の距離で、15分以上、マスクをせずに会話した場合

