

交流村スイミング



お願い	新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。 ①検温して平熱を超える発熱がある場合や体調がよくない場合は参加をご遠慮ください。 ②マスク着用でお越しください。 ③講習中は距離の確保にご協力ください。	
内 容	①フリースイミング（個人で気軽に泳げます） ②泳法指導（初心者から上級者までの泳力向上を目的とし、要望に合わせた泳法指導を行います） ○初心者コース→水中エアロビクス&ウォーキングを取り入れ、楽しく泳いでいきます。 ○中～上級者コース→泳法指導がメインで、しっかり泳ぎをマスターしたい方にお勧めです。 ※泳法指導コースをお申し込みの方は、講習時間前後のフリースイミングにもご参加いただけます。	
日 時	10月・・・12日、19日、26日（5日休み） 11月・・・2日、9日、30日（16、23日休み） 12月・・・7日、14日、21日（28日休み） ※新型コロナウイルス、荒天等により中止する場合は、ホームページ等でお知らせしますので予めご了承ください。	①フリースイミング 左記火曜日の11:00-13:00 ②泳法指導（全9回） ・初心者→左記火曜日の11:10-12:00 ・中～上級者→左記火曜日の12:10-13:00
講 師	佐古麻梨子（公財）日本スポーツ協会公認水泳コーチ1・トライアスロンコーチ1	泳法指導11:10～ 泳法指導12:10～
場 所	温水プール	 
対 象	中学生以上の男女	
定 員	○フリースイミング 18名（1レーン6人×3レーン） ○泳法指導コース 各コース共に10名程度	
参加料	○フリースイミング 1回 500円 ○泳法指導コース 各部 4,500円（全9回分）	
携行品	水着 スイミングキャップ ゴーグル	
申込み	①フリースイミング ※事前の予約は必要ありません。 1) 申込み方法 各回ごとに受付にてお申し込みください。 2) 支払い方法 各回ごとに窓口にてお支払いください。 ②泳法指導 1) 申込み方法 ・9月13日（月）8:30からホームページまたはQRコードよりお申し込みください。 ・申込みが完了しますと、登録されたメールアドレスに「申込み完了メール」が返信されます。 ・登録されるメールアドレスがキャリアメールの場合「申込み完了メール」が返信されない場合がありますので、@gmail.com、@kouryumura.netからのメールを受信できるようドメインの受信許可を設定してください。 ※キャリアメール例：OO@docomo.ne.jp、OO@au.comほか ・メールが届かない場合は「メールアドレスの誤入力」「迷惑メールフィルターでの自動削除及び迷惑メールフォルダ等の別のフォルダへの振り分け」が考えられますので、確認の上でお申し込みください。 2) 支払い方法 ・9月27日（月）までに、銀行振込にてお支払いください。 ・振込人欄には、教室名（スイム）の次に参加者氏名を打ち込んでください。 - 例：スイム コウリュウタロウ - 山口銀行 光支店 普通口座 6385176 - 公益財団法人 山口県ひとづくり財団 山口県スポーツ交流村 3) 注意事項 ・振込手数料は参加者のご負担となります。 ・参加途中での返金や参加者の変更はできかねますので予めご了承ください。 4) その他 ・1回の申込みにつき1名分の申込みが可能です。 ・定員になり次第、オンラインでの申込みができなくなります。 ・定員に達していない場合は、途中からの参加や体験参加も可能です。 ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により、開始日の遅延や中止となる場合がございます。	
問合せ	山口県スポーツ交流村 光市光井2-19-2 TEL:0833-71-1144	
その他	参加者以外の入室は不可となりますので、あらかじめご了承ください。 定員に達していない教室は、1回に限り体験参加が可能です。 体験料 500円	

※スポーツ交流村が取得した個人情報本事業に関わる以外に使用することはありません。なお、行事中に撮影した写真等は、スポーツ交流村ホームページに掲載することがありますが、望まれない方は職員にお申し出ください。