

スタートアップキャンプ（オーシャン）スケジュール表

日	時間	行事内容	場所
5/15	8:40	受付①開始	ハーバー研修室
	9:00	挨拶、オリエンテーション、気象海象調査	
	9:20	行事①操船座学1	
	9:40	行事②艀装・解装講習（レーザー4.7&ラジアル）	ヨットヤード
	10:00	行事③ランドヨット	
	10:30	行事④棧橋&スロープ出着艇練習	港内水辺
	12:00	昼食、休憩	ヨットヤード
	12:40	受付②開始	ハーバー研修室
	13:00	ブリーフィング、準備	ヨットヤード
	13:30	行事⑤基本動作練習	室積海岸沖
	14:30	行事⑥フォロワーリーダー&アビームスタート	
	16:00	着艇、片付け、着替え	ヨットハーバー
	17:00	宿泊オリエンテーション、入室、入浴	ハーバー研修室
	19:00	夕食	レストラン
	20:00	行事⑦ロープワーク講座	ハーバー研修室
	21:00	自由時間	宿泊棟・管理棟
	22:00	就寝	宿泊室
5/16	6:30	準備運動	第1研修室
	7:00	朝食	レストラン
	7:40	着替え、荷物出し、部屋清掃	宿泊室
	8:10	部屋チェック	
	8:30	艀装	ヨットヤード
	8:40	受付③開始	ハーバー研修室
	9:00	挨拶、オリエンテーション、気象海象調査	
	9:20	行事⑧操船座学2	
	10:00	行事⑨ロングレース往路	水無瀬一周
	12:00	昼食	水無瀬島
	13:00	行事⑩ロングレース復路	水無瀬一周
	15:30	着艇、片付け、着替え	ヨットハーバー
	16:15	振り返り	ハーバー研修室
	16:30	挨拶、終了	