

スタートアップキャンプ（ビーチ&シー）スケジュール表

| 日   | 時間    | 行事内容                   | 場所      |
|-----|-------|------------------------|---------|
| 5/1 | 8:40  | 受付①開始                  | ハーバー研修室 |
|     | 9:00  | 挨拶、オリエンテーション、気象海象調査    |         |
|     | 9:20  | 行事①操船座学1               |         |
|     | 9:40  | 行事②艀装・解装講習（OP）         | ヨットヤード  |
|     | 10:00 | 行事③ランドヨット              |         |
|     | 10:30 | 行事④港内マークラウンディング（セーリング） | 港内水辺    |
|     | 12:00 | 昼食、休憩                  | ヨットヤード  |
|     | 12:40 | 受付②開始                  | ハーバー研修室 |
|     | 13:00 | ブリーフィング、準備             | ヨットヤード  |
|     | 13:30 | 行事⑤港外マークラウンディング（セーリング） | 室積海岸沖   |
|     | 15:30 | 着艇、片付け、着替え             | ヨットハーバー |
|     | 16:30 | 宿泊オリエンテーション、入室、入浴      | ハーバー研修室 |
|     | 18:30 | 夕食                     | レストラン   |
|     | 19:30 | 行事⑥ロープワーク講座            | ハーバー研修室 |
|     | 20:00 | 自由時間                   | 宿泊棟・管理棟 |
|     | 21:00 | 就寝                     | 宿泊室     |
| 5/2 | 6:30  | 準備運動                   | 第1研修室   |
|     | 7:00  | 朝食                     | レストラン   |
|     | 8:00  | 着替え、荷物出し、部屋清掃          | 宿泊室     |
|     | 8:30  | 部屋チェック                 |         |
|     | 8:40  | 受付③開始                  | ハーバー研修室 |
|     | 9:00  | 挨拶、オリエンテーション、気象海象調査    |         |
|     | 9:20  | 行事⑦サップ&ビッグサップレース       | 室積海岸沖   |
|     | 11:20 | 着艇、片付け、着替え             | ヨットハーバー |
|     | 11:50 | 振り返り                   | ハーバー研修室 |
|     | 12:00 | 挨拶、終了                  |         |