

トレーニングルーム利用案内

トレーニングルームでは、皆様の健康体力づくりのお役に立てるよう、専門の指導員によるトレーニングのお手伝いをさせて頂いております。

ぜひ、交流村トレーニングルームで皆様のトレーニングライフを充実させてみませんか？

初めてのご利用について

受付

管理棟受付にて受付します。
利用者登録用紙をお渡しますので必要事項をご記入ください。



オリエンテーション

オリエンテーション開始時間までに体育館棟2Fトレーニングルームに移動してください。オリエンテーションは下記時間より開始します



トレーニング開始

トレーニングを開始!!
ご要望に合わせて専門のスタッフが皆さまのお手伝いを致します。

受付枠	受付時間	オリエンテーション
10時の部	0～15分	10時20分～
11時の部	0～15分	11時20分～
12時の部	0～15分	12時20分～
13時の部	0～15分	13時20分～
14時の部	0～15分	14時20分～
15時の部	0～15分	15時20分～
16時の部	0～15分	16時20分～
17時の部	0～15分	17時20分～
18時の部	0～15分	18時20分～



ご利用について

- 対象者：中学生以上の方
- 営業時間：9:00～21:00（受付時間：9:00～20:00）
- 休館日：第1・3・5水曜日と年末年始休業（12月28日～1月3日）
- 利用可能時間：1回につき2時間
- 受付：管理棟窓口
※受付簿に登録番号を記入し（初回利用時を除く）、利用料をお支払いください。
- 利用料：1回350円、回数券（11回分）3,500円（有効期限は発行日から1年）
※障がい者手帳の提示で利用料が減免されます。

ご持参品について

- 運動しやすい服装でご利用下さい。
- 室内専用シューズをご持参下さい。
※土足や素足でのご利用は、お断りします。
※シューズの貸し出しは行っていません。
- 持ち物は更衣室のコインロッカーに保管してください。
※100円を入れてご利用ください。（利用後に返却されます。）
※トレーニングルーム内では荷物をお預かりできません。



ご利用上の注意

- 酒気帯びや体調不良の方には、指導員の判断によりトレーニングを中止していただくことがあります。
- 快適なトレーニングを行っていただくため、利用者多数による混雑時には、一時入場の制限をさせていただくことがあります。

お願い

- ルーム内での携帯電話での通話は、他の人の迷惑になりますのでお断りします。
- 許可なくトレーニングルーム内での写真撮影・動画撮影はご遠慮下さい。
- 器具は公共物（みんなの物）です。ていねいに扱ってください。
- その他、他の利用者に迷惑となる行為はご遠慮下さい。



お問い合わせ

山口県スポーツ交流村
Tel 0833-71-1144
<https://www.kouryumura.net>
gym@kouryumura.net